

## 2007-08シーズンキャンプ詳細

### ■シーズン 軽井沢キャンプ ■ 対象:一般レーサー、ジュニア、学生 (初心者・キッズは不可)

いち早く人口雪を降らせた軽井沢スキー場は、シーズンインの滑り込みには最適です。

ベーシックなレッスンをを行い、レーシングに必要なスキルアップを狙います。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
軽1-1	軽井沢プリンススキー場	11月3日(土)	チケット売り場前	8時~8時半	高山(山下)	¥7,500	¥7,000	1回分	無料
軽1-2		11月4日(日)	〃	〃	高山(山下)	〃	〃	〃	〃
軽2-1		11月10日(土)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃
軽2-2		11月11日(日)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃
軽3-1		11月17日(土)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃
軽3-2		11月18日(日)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃
軽4-1		11月23日(金)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃
軽4-2		11月24日(土)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃
軽4-3		11月25日(月)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃
軽5-1		12月1日(土)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃
軽5-2	12月2日(日)	〃	〃	山下、高山	〃	〃	〃	〃	

### ■シーズンイン 野辺山キャンプ ■ 対象:一般レーサー、ジュニア、学生 (初心者・キッズは不可)

初冬初のポールレッスンを開始します！野辺山スキー場でのレッスンはポールの中でのポジションやライン取り、動きのチェックを行います。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
野辺山1-1	野辺山スキー場	12月8日(土)	チケット売り場前	9時~9時半	山下、高山	¥8,000	¥7,500	1回分	無料
野辺山1-2		12月9日(日)		9時~9時半	山下、高山				

### ■シーズンインキャンプ 北海道富良野 ■ 対象:一般レーサー、ジュニア、学生 (初心者・キッズは不可)

自然雪での初滑りを行います。富良野のロングコースでフリー滑走の滑り込みをメインにベーシックなトレーニングでスキルアップを行います。

年末来れない方などにお勧めです。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
北1	富良野スキー場	12月15日(土)	ゴンドラチケット売り場前	9時~9時半	山下	¥8,000	¥7,500	1回分	無料
北1		12月16日(日)		9時~9時半	山下				

### ■オンシーズンキャンプ ■

#### ★北海道カムイスキーリンクス スキーキャンプ★

対象:一般レーサー、ジュニア、学生 (初心者・キッズは不可)

冬休みや年末年始のレーシングキャンプです。確実にポールができ、雪質も最高の北海道可無為スキーリンクスのロングコースを利用して行います。

この時期で一番大事なことは滑り込みです。ここで感覚やスキルアップをさせて来る大会を視野にいれたトレーニングを行います。ベーシックなフリートレーニングから

GSL/SLの本格的なものまで幅広いレッスンを行います。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
カムイ	北海道カムイスキーリンクス	12月20日(木) ~1月3日(木)	チケット売り場前	8時30分~45分	山下、他オーストリア スキーセミナースタッフ	¥8,000	¥7,500	1回分	無料

★湯沢キャンプ★

対象:全対象可。初心者の方は事前予約をお願いします。

冬休みや年末年始のフリー滑走を中心としたキッズやジュニアのためのお泊りキャンプです。

湯沢高原を始め、湯沢周辺スキー場で様々なシチュエーションでスキーを楽しみます。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 キッズ	料金	回数券	会員
湯沢K-1	湯沢高原、他	12月22日(土)~24日(日)	三徳屋前	8時~8時30分	高山、他オーストリア スキーセミナースタッフ	¥6,000		1回分	無料
湯沢K-2		12月25日(月)~27日(水)	〃			〃		〃	
湯沢K-3		12月28日(木)~31日(月)	〃			〃		〃	
湯沢K-4		1月1日(火)~3日(木)	〃			〃		〃	

\* キッズキャンプは2泊3日を基本としたお泊りキャンプの日程となっております。連続参加の場合のキャンプ料金はお問い合わせください。

★菅平キャンプ★

対象:全対象可。初心者の方は事前予約をお願いします。

国体予選前のトレーニングや各大会に向けた実践的なポールセットでのトレーニングを行います。GSL/SLの両方を行い、リズム変化やバリエーショントレーニングで

個人のスキルアップを目指します。2月からは平日の常設キャンプも行いますので、ぜひご参加ください！

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員	
菅1-1	菅平高原大松山ゲレンデ または天狗ゲレンデ	1月5日(土)	ホテル第一館前	8時	山下、高山、他	¥8,000	¥7,500	1回分	無料	
菅1-2		1月6日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		
菅2-1		1月12日(土)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅2-2		1月13日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅2-3		1月14日(月)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅3-1		2月16日(土)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅3-2		2月17日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅4-1		2月23日(土)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅4-2		2月24日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅5-1		3月1日(土)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅5-2		3月2日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅6-1		3月8日(土)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅6-2		3月9日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅7-1		3月15日(土)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅7-2		3月16日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅8-1		3月23日(土)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅8-2		3月24日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅9-1		3月29日(土)	〃	〃		〃	〃	〃		〃
菅9-2		3月30日(日)	〃	〃		〃	〃	〃		〃

★菅平 常設キャンプ★

対象:一般レーサー、ジュニア、学生(初心者・キッズは不可)

2月~3月の平日に行う、常設ポールトレーニングです。レース前などに滑り込みたい方はぜひご参加ください。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
常設	菅平高原大松山ゲレンデ または天狗ゲレンデ	2月1日(金)~ 3月10日(月)	ホテル第一館前	8時	オーストリアスキーセミナー コーチ陣	¥8,000	¥7,500	1回分	無料

★湯沢キャンプ★

対象:全対象可。初心者の方は事前予約をお願いします。

国体予選前、各大会に向けた実践的なポールセットを行います。GSL/SLの両方を行い、リズム変化やバリエーショントレーニングで個人のスキルアップを狙います。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
湯1-1	湯沢パーク もしくは神立高原	1月19日(土)	アリエスカ前 もしくはゲレンデ	8時	山下、他オーストリア スキーセミナースタッフ	¥8,000	¥7,500	1回分	無料
湯1-2		1月20日(日)				〃	〃		
湯2-1		1月26日(土)				〃	〃		
湯2-2		1月27日(日)				〃	〃		
湯3-1		2月2日(土)				〃	〃		
湯3-2		2月3日(日)				〃	〃		
湯4-1		2月9日(土)				〃	〃		
湯4-2		2月10日(日)				〃	〃		
湯4-3		2月11日(月)				〃	〃		

■春シーズンキャンプ ■

★春休みジュニア・キッズキャンプ シリーズ1★

対象:キッズ、ジュニアのみ

春休みを利用した、ジュニア・キッズのためのキャンプです。コーチと一緒に泊りながらの楽しい長期キャンプとなります。単日～長期参加が可能です。

キッズも3歳以上でしたら、コーチがスキー以外もお手伝いしますので、お泊りが出来ます。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 キッズ	料金 ジュニア	回数券	会員
菅J・K	菅平高原	3月22日(土)～ 3月30日(日)	ホテル第一館		山下、高山、他	¥6,000	¥7,500	1回分	無料

★春休みジュニア・キッズキャンプ シリーズ2★

対象:キッズ、ジュニアのみ

春休みを利用した、ジュニア・キッズのためのキャンプです。コーチと一緒に泊りながらの楽しい長キャンプとなります。単日～長期参加が可能です。

キッズも3歳以上でしたら、コーチがスキー以外もお手伝いしますので、お泊りが出来ます。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 キッズ	料金 ジュニア	回数券	会員
湯J・K	湯沢高原、他	4月1日(火)～6日(日)	三徳屋		山下、高山、他	¥6,000	¥7,500	1回分	無料

■ゴールデンウィークキャンプ ■

★熊の湯シリーズ★

対象:基本的にはレーサー対応、キッズの方は事前にご相談ください

来シーズンに向けて、良い感覚を残すためにとても大事な滑り込みが出来るゴールデンウィークのキャンプです。

コンディションの良い早朝ポール、レーシングのための基礎トレーニングを重ね、次の課題を明確にするレッスンとなります。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
熊1-1	志賀高原熊の湯	4月12日(土)	チケットブース前	事前連絡	山下、高山、他	¥8,000	¥7,500	1回分	A・春・ゲルゲル は無料
熊1-2		4月13日(日)				〃	〃		
熊2-1		4月19日(土)				〃	〃		
熊2-2		4月20日(日)				〃	〃		

★北海道シリーズ★

対象:基本的にはレーサー対応、キッズ・初心者の方は事前にご相談ください。

春でもコンディションの良い、北海道でのゴールデンウィークスキーキャンプです。ロングコースでの滑走を楽しみながら、来シーズンに向けてスキーの良い感覚を残す絶好のチャンスです。期間内フリープランとなります。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
北2-1	北海道キロロスキー場	5月1日(木)	事前連絡	事前連絡	山下、他	¥7,500	¥7,000	1回分	A・春・ゲルゲルは無料
北2-2		5月2日(金)				〃	〃		
北2-3		5月3日(土)				〃	〃		
北2-4		5月4日(日)				〃	〃		
北2-5		5月5日(月)				〃	〃		
北2-6		5月6日(火)				〃	〃		

★月山キャンプ★

対象:一般レーサー、ジュニア、学生(初心者・キッズは不可)

春スキーのメッカ、山形県月山スキー場で行うポール・フリーのトレーニングをするキャンプです。コブなどの様々なシチュエーションで滑ります。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	料金 一般	料金 高校以	回数券	会員
月山1-1	山形県月山スキー場	5月24日(土)	月山スキー場入り口	8時	山下、高山、他	¥8,000	¥7,500	1回分	A・春・ゲルゲルは無料
月山1-2		5月25日(日)				〃	〃		
月山2-1		5月31日(土)				〃	〃		
月山2-2		6月1日(日)				〃	〃		

■オフトレーニング インラインキャンプ■

対象:全対象可。初心者の方は事前予約をお願いします。

埼玉県荒川彩湖公園で行う、スキーのためのインラインキャンプです。オフシーズンの間に、インラインを利用して雪上ではなかなか直せないポジションやターンイメージの構築を細かく行います。初めは平地で行いますので、インライン初心者の方もぜひトライしてみましょう！！

とても広く、気持ちの良い公園ですのでインライントレーニングに参加されないご家族の方も一緒に遊びに来てください。

雨天の場合は中止となりますので、事前にご連絡はいたしますがHPでも情報をご確認ください。

区分	場所	日程	集合場所	集合時間	担当スキー教師	一日参加	半日参加
イン1-1	荒川彩湖公園	6月7日(土)	荒川彩湖側 駐車場ハウス前	午前 9時	山下、高山、他	¥1,000	¥500
イン1-2		6月8日(日)					
イン2-1		6月14日(土)		午後 1時			
イン2-2		6月15日(日)					
イン3-1		6月21日(土)					
イン3-2		6月22日(日)					
イン4-1		6月28日(土)					
イン4-2		6月29日(日)					
イン5-1		7月5日(土)					
イン5-2		7月6日(日)					
イン6-1		7月12日(土)					
イン6-2		7月13日(日)					

■夏の海外スキーキャンプ■ **対象：一般レーサー、ジュニア、学生（初心者・キッズは不可）**

天候の安定している南米チリでの本格的なポールトレーニングを行う、サマースキーキャンプです。

日本国内では体験できないロングスロープでのトレーニングを始め、高速系を中心としたGSL/SLの滑り込みを行います。

各国のトップ選手などが集まるスキー場ですので、とても良い環境で練習が出来ること間違いありません。

キャンプ料金等詳細は、2008年5月以降にHPもしくは、資料を送付いたしますのでそちらをご参照ください。尚、9月のFISレースにも参戦する選手の方は、事前に各自手続きを行って置いてください。\*海外旅行保険に加入いただかない場合のご参加はご遠慮ください。

区分	場所	日程	対象	期間	担当スキー教師	備考
海J-1	南米 CHILI	7月20日～8月10日	ジュニア	全17日間	山下、他	1・2連続可
海J-2		8月5日～8月24日	ジュニア	全20日間		1・2連続可
海S		8月5日～8月24日	シニア	全20日間		
海学		8月5日～8月24日	学生・社会人	全20日間		
海F		9月1日～20日	学生・社会人	期間内フリー		